

# ПАМЯТКА ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

Наркомания является одной из важнейших проблем в современной России, вызывающей необходимость организации и проведения профилактических мер.

Молодежь небезосновательно принято считать наиболее не защищенным слоем населения для воздействия извне. У детей происходит становление личности, серьезные биологические изменения. Подростки всегда очень любопытны, импульсивны, непредсказуемы и склонны к экспериментам.

Последние годы этот вопрос наиболее актуален в связи с появлением новых синтетических препаратов, которые несколько лет вообще продавались абсолютно легально. Речь идет о так называемых курительных смесях: «спайс», «соли».

Согласно исследованиям ВОЗ, свыше 70% несовершеннолетних от 13 до 18 лет «познакомились» с наркотическими веществами, потому что это считалось нормой в их круге общения. Говоря простым языком, большая часть детей впервые пробует ПАВ под влиянием «плохой» компании.

**Подчиняться стереотипам или смотреть на вещи реально?**

<b>МИФ</b> "Легкие" наркотики не приносят вреда	<b>РЕАЛЬНОСТЬ</b> Любые наркотики разрушительно действуют на мозг человека и приводят к деградации личности.
<b>МИФ</b> Наркотики - угроза тем, кто живет в неблагополучных семьях, у кого нет опоры из числа родных	<b>РЕАЛЬНОСТЬ</b> Наркоманом может стать каждый, идет охота на всех, кто слаб духом или пытается протестовать против опеки, строгого контроля.
<b>МИФ</b> Алкоголь и наркотики помогают снять напряжение, расслабиться, улучшают настроение	<b>РЕАЛЬНОСТЬ</b> После наркотического и алкогольного опьянения появляется подавленность, апатия, депрессия, тоска, раздражительность.
<b>МИФ</b> Многие пробовали наркотики, а потом бросили	<b>РЕАЛЬНОСТЬ</b> Бросить употреблять наркотики очень тяжело. Человеку приходится пройти через мучительный процесс "ломки". Даже от психической зависимости избавиться тяжело.



Кроме пропаганды ЗОЖ по телевизору, а также различных семинаров и лекций о вреде наркотических веществ, существуют еще и всевозможные «телефоны доверия», что помогает на ранней стадии выявлять заболевание и оказывать помощь уже попавшим в беду.

В масштабе страны в качестве мер по профилактике распространения наркомании можно рассматривать эффективную уголовно-правовую базу, которая будет учитывать интересы общества и пресекать всякое желание преступать черту закона по отношению к запрещенным веществам.

Профилактика наркотической зависимости является необходимой в современном мире. Болезнь затрагивает не только чьи-либо личные интересы, но и пагубно влияет на всех людей и государство в целом.